



## ZASADY FUNKCJONOWANIA W AKADEMII PIŁKARSKIEJ ORZEŁKI

### 4-6 LAT:

Dzieci ucząc się będą funkcjonowania w grupie, zajęcia będą miały charakter ogólnorozwojowy z elementami piłki nożnej. W tym wieku musimy zaszczepić w świadomości młodego adepta do systematycznego treningu i ruchu, a także obcowania z innymi dziećmi jako drużyna. Zajęcia odbywać się będą 2x w tygodniu po 1,2 godziny z podziałem na sezon letni (boisko), a także na zimowy (hala).

### 7-8 LAT:

W tym wieku najważniejsze jest ćwiczenie koncentracji dziecka podczas wykonywanych ćwiczeń. Wymagać będziemy wzajemnego szacunku oraz zaangażowania w życie całej drużyny i organizacji treningu. Zajęcia będą zawierały nieco więcej zagadnień z zakresu piłki nożnej i również odbywać się będą 2x w tygodniu po 1,2 godziny z podziałem na sezon letni (boisko), a także na zimowy (hala).

### 9-10 LAT:

Budowanie świadomości na temat drużyny jako jedności, na temat pełnego zaangażowania w trening/mecz, na temat zwycięstwa, które daje tylko i wyłącznie ciężka praca. Zajęcia odbywać się będą 2x w tygodniu po 1,2 godziny z podziałem na sezon letni (boisko), a także na zimowy (hala) i będą praktycznie w całości z zakresu piłki nożnej.

### 11-14 LAT:

Zawodnik musi być świadom swoich mocnych oraz słabych stron, musi także rozumieć i chcieć nad nimi pracować. Musi być pewny siebie i wierzyć w swoje umiejętności. Musi umieć przegrać, ale tylko po pełnym zaangażowaniu w mecz. Zawodnicy będą przygotowywani do meczów z innymi drużynami (ligowymi). Zajęcia odbywać się będą 2x w tygodniu po 1,2 godziny z podziałem na sezon letni (boisko), a także na zimowy (hala) i będą praktycznie w całości z zakresu piłki nożnej.

### WEWNĘTRZNE TURNIEJE OŚRODKÓW

-Co najmniej raz na sezon organizowane będą turnieje dla wszystkich zawodników trenujących w Orzełkach. Wszystkie zespoły rozegrają mecze między sobą, co pozwoli porównać poziom rozwoju dzieci oraz wyselekcjonować PRO, o której poniżej.

### TESTY PIŁKARSKIE

– To zestaw kilku ćwiczeń ogólnospornościowych oraz piłkarskich wraz z mini meczami ocenianymi przez trenerów ośrodka, które będą przeprowadzane raz na sezon

### PRO czyli PIŁKARSKA REPREZENTACJA ORZEŁKÓW

– Drużyna tworzona z zawodników ze wszystkich filii Orzełków, która reprezentować będzie nasze barwy na różnych meczach, turniejach czy sparingach z drużynami zewnętrznymi

### SELEKCJA ZAWODNIKÓW

– Akademia Piłkarska Orzełki nie prowadzi selekcji. W przypadku wyróżniających się zawodników istnieje możliwość wysłania na testy/treningi do jednego z klubów partnerskich Akademii.

### PÓLKOLONIE PIŁKARSKIE

– Zgrupowania organizowane przez trenerów. O wszystkich informacjach organizator zobowiązany jest poinformować na stronie internetowej [www.orzełki.pl](http://www.orzełki.pl) z odpowiednim wyprzedzeniem